

Корона вирус

ВО ДЕНЕШНАТА ПРЕЗЕНТАЦИЈА ЌЕ ВЕ ИЗВЕСТАМ ЗА:

- СИМПТОМИТЕ НА КОРОНА ВИРУСОТ
- КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИЕ ОД КОРОНА ВИРУСОТ
- КАКО ПРАВИЛНО ДА ГИ МИЕТЕ РАЦЕТЕ

Симптоми на корона вирус

Симптомите на корона вирусот се:

- Сува кашлица
- Отежнато дишење
- Покачена телесна температура



Како да се заштитите од корона вирусот?

- Користете дезинфицициони средства.
- Дезинфицирајте го својот дом.
- Мијте ги рацете со сапун и вода.
- Не излегувајте во големи групи.
- Носете заштитни маски за лице и ракавици



Како правилно да ги миете рацете?

0



Навлажнете ги рацете со вода;

1



Нанесете доволно сапун за да ја покриете целата површина на рацете;

2



Истријте ги дланките една од друга;

3



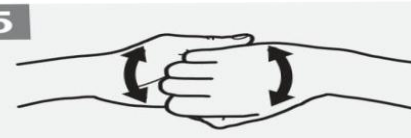
Поставете ја десната дланка врз надворешната страна на левата шака и тријте со испреплетени прсти, и обратно;

4



Истријте ги дланките со испреплетени прсти;

5



Истријте ги внатрешните страни на прстите една од друга;

6



Со ротациски движења истријте го левиот палец со десната рака и обратно;

7



Со споени прсти на десната рака со ротациски движења налево и надесно истријте ја левата дланка и обратно;

8



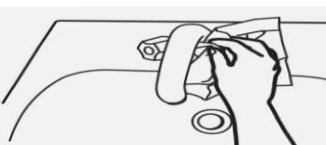
Исплакнете ги рацете со вода;

9



Добро избришете ги рацете со крпа за една употреба;

10



Со истата крпа затворете ја славината;

11



Вашите раце се чисти.

Почитувајте ги препораките !!!

ХИГИЕНАТА Е ПОЛОВИНА ЗДРАВЈЕ

Изработила:

Симона Христовска