

Симптоми на заболувањето

- Треска(висока температура)
- Кашлица
- Отежнато дишење
- Доколку ги имате симптомите или веќе сте заболени од COVID-19 треба:
 - Да избегнувате контакт со други лица
 - Да не патувате
 - При кашлање или кивање покријте ги носот и устата со марамче за една употреба. Употребените марамчиња фрлете ги во корпа за отпадоци
 - Доколку немате марамче покријте ги устата и носот со рака свиткана во лакот.



Како да го спречиме ширењето на корона вирусот?

1. Често мијте ги рацете
2. Избегнувајте допир на очите, устата и носот
3. Покријте ја устата со внатрешната страна на лакот или со шамивче при кашлање
4. Избегнувајте места со многу луѓе
5. Останете дома ако не се чувствувате добро, дури и со малку зголемена температура или кашлица
6. При појава на зголемена телесна температура, кашлица и тешкотии при дишењето навреме побарајте медицинска помош-прво преку телефонски повик



Како се пренесува COVID-19?

- COVID-19 се пренесува преку човечки контакт, преку силни капки кои завршуваат во воздухот кога заразенниот човек зборува кашла или кива.
- Капките неможе да поминат големо растојание во воздухот околу еден метар и за кратко време завршуваат на било која површина. Затоа кога некој кива треба да се оддалечиме околу три метри.

